

La culebrilla es una enfermedad dolorosa causada por el brote del mismo virus que causa la varicela. Se recomienda que los adultos mayores de 60 años de edad reciban una dosis de la vacuna contra la culebrilla.

P. ¿Qué es la culebrilla?

R. La culebrilla es una enfermedad causada por el mismo virus que causa la varicela; se trata en realidad de la reactivación de una infección anterior por varicela. La culebrilla se presenta con más frecuencia en los ancianos y personas de cualquier edad que tengan un sistema inmune débil. Los síntomas comunes de la culebrilla incluyen una erupción, por lo general en un patrón en forma de banda en un lado del cuerpo, y dolor intenso. Algunas veces el dolor puede durar meses o años.

P. ¿Qué tan común es la culebrilla?



R. Cada año, la culebrilla afecta a aproximadamente 1 millón de personas en los Estados Unidos. Aproximadamente 1 de cada 3 personas en los Estados Unidos tendrá algún episodio de culebrilla.

Aproximadamente la mitad de las personas que viven hasta los 85 años tendrá uno o más episodios de culebrilla.

P. ¿Cómo se contagia la culebrilla?

R. Las personas no contraen culebrilla de otras personas. Solo las personas que han tenido varicela pueden tener culebrilla. La culebrilla se produce cuando el virus de la varicela, que puede vivir silenciosamente en el sistema nervioso durante décadas, se reactiva. Esto puede ser resultado de un debilitamiento del sistema inmune, más comúnmente debido a la edad avanzada, pero también por otras causas como el virus del SIDA o los medicamentos inmunodepresores que se usan para tratar distintos tipos de cáncer. A menudo, los casos de culebrilla se presentan en adultos que por lo demás son sanos.

P. ¿Es peligrosa la culebrilla?

R. Sí. Aunque las personas casi nunca mueren de la culebrilla, esta enfermedad puede afectarlas gravemente. Tal vez la complicación más común es el dolor persistente, prolongado y debilitante. El dolor puede ser tan intenso que provoca insomnio, depresión, pérdida de peso, mala alimentación e interferencia con las actividades cotidianas como vestirse, bañarse y comer.

El dolor que causa la culebrilla, uno de los más fuertes que puede sufrir una persona adulta, es con frecuencia grave y, lamentablemente, en gran medida intratable.

La culebrilla también puede afectar los nervios que rodean el área ocular en aproximadamente el 15 por ciento de las personas que padecen la enfermedad, lo que produce en veces disminución de la visión, o incluso ceguera. En las personas con sistemas inmunes débiles, el virus de la varicela que causa la culebrilla puede provocar al mismo tiempo hepatitis, neumonía y encefalitis (infección del cerebro).

También pueden producirse cicatrices e infecciones bacterianas en el sitio de la erupción.

P. ¿Es contagiosa la culebrilla?

R. Sí. Aunque las personas con culebrilla no pueden contagiara a otros, pueden transmitir el virus de la varicela a otras personas a través del contacto directo con la erupción. Por lo tanto, si, por ejemplo, los nietos de una persona que tiene culebrilla no han tenido todavía varicela, o no han recibido la vacuna contra la varicela, podrían infectarse con el virus y enfermarse de varicela. Si la erupción todavía no se ha desarrollado, o ya ha formado costras, es probable que no sea contagiosa. Además, el riesgo de contagio se reduce si se cubre la erupción con vendajes o ropa.

continúa ▶

Culebrilla: Lo que debe saber

P. ¿Cómo se puede evitar la culebrilla?

R. Cuando una persona ha tenido varicela, puede tener culebrilla. La única manera de prevenirla es con la vacuna contra la culebrilla.

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la culebrilla?

R. Las personas de 60 años de edad o más deben recibir una sola dosis de la vacuna contra la culebrilla. Aunque la vacuna fue recientemente aprobada para su uso en personas de entre los 50 a los 59 años de edad, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) no fomentan la vacunación, ya que, en primera, la enfermedad es menos frecuente en este grupo de edad; y segundo, las cantidades de esta vacuna son limitadas, por lo tanto deben guardarse para las personas que tienen mayor riesgo.

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra la culebrilla?

R. La vacuna contra la culebrilla es una versión más concentrada de la vacuna contra la varicela que reciben actualmente los niños. Ambas consisten en formas vivas y atenuadas del virus de la varicela. La vacuna contra la culebrilla contiene una cantidad de virus de varicela atenuados, aproximadamente 14 veces más que la de la vacuna contra la varicela. Esta cantidad de virus es necesaria para inducir una respuesta de protección en las personas que ya han tenido varicela. Debido a la diferencia en la cantidad de virus de cada vacuna, no pueden utilizarse en forma intercambiable.

P. ¿Es eficaz la vacuna contra la culebrilla?

R. Sí. En estudios de investigación, la vacuna impidió que más de la mitad de los que la recibieron se enfermaran de culebrilla, y que alrededor de dos tercios no sufrieran dolor prolongado debido a la culebrilla.

P. ¿Es segura la vacuna contra la culebrilla?

R. Sí. Los efectos secundarios comunes incluyen enrojecimiento, dolor, hinchazón y comezón en el sitio de la inyección. Un pequeño grupo de los participantes del estudio también presentó una erupción en el sitio de la inyección.

P. ¿Debo vacunarme contra la culebrilla si ya he tenido culebrilla anteriormente?

R. Sí. Haber tenido un episodio de culebrilla en el pasado no impide que una persona vuelva a tenerla en el futuro.

P. ¿Debo permanecer lejos de mi nieto pequeño después de vacunarme contra la culebrilla?

R. No, normalmente no. De cualquier forma, si tiene alguna erupción después de haberse vacunado, debe evitarse que el niño tenga algún contacto con las ampollas de la piel.

P. ¿Dónde puedo vacunarme contra la culebrilla?

R. Primero, consulte con su proveedor primario de cuidado médico. Si la vacuna no está disponible en el consultorio de su proveedor, consulte con su farmacéutico, ya que muchas farmacias tienen vacunas para los adultos.

P. ¿Mi compañía de seguros pagará la vacuna contra la culebrilla?



R. Debido a que los planes de seguro de gastos médicos varían mucho, debe llamar a su compañía de seguros para informarse sobre las vacunas que cubre su plan de seguro médico. También debe

consultar a su proveedor de cuidado médico, o la farmacia donde puede vacunarse, ya que pueden cobrar cuotas que no cubra su compañía de seguro médico.

El dolor que causa la culebrilla, uno de los más fuertes que puede sufrir una persona adulta, es con frecuencia grave y lamentablemente en gran medida intratable.