

## 08:B:17ARA

### الحفاظ على سلامة طفلك منع سقوط الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 3 سنوات

سلامة طفلك أمر مهم جداً بالنسبة لنا. هل تعلم أن السقوط يمكن أن يحدث في أي وقت، وفي أي مكان؟ وهل تعلم أن حوادث السقوط تحدث في كثير من الأحيان رغم وجود الآباء/القائمين على الرعاية؟ من أجل الوقاية من السقوط أثناء زيارة المستشفى، نرجو منك الانتباه إلى ما يلي للحفاظ على سلامة طفلك:

#### إذا كان عُمر طفلك أقل من 3 سنوات

- يجب أن يرتدي طفلك الملابس والأحذية المناسبة.
  - يجب أن يرتدي جوارب واقية من الانزلاق.
  - تجنب الملابس التي يمكن أن تتشابك في الأشياء أو تنزلق على الأرض.
  - إذا كان طفلك موصولاً بمعدات طبية، فقم بالسير معه عندما يترك السرير.
  - تأكد من عدم سحب جميع الأنابيب، والمصارف (المنازح)، والمسابر والأسلاك على الأرض.
  - يُرجى عدم السماح لطفلك بالركوب على عمود الحقن الوريدي.
  - يجب أن تُدرك أنه قد يكون طفلك غير مستقر على قدميه بسبب:
    - الدواء
    - التشخيص
    - الجراحة
  - لأسباب تتعلق بالسلامة، نستخدم أسرة طبية للأطفال لمن هم في الثالثة من العمر أو أصغر، رغم أن هذا النوع من الأسرة لا يمكن استخدامه في المنزل.
  - احرص دائماً على إبقاء حواجز السرير إلى أعلى في جميع الأوقات عندما لا تكون بجانب سرير المريض.
  - الأسرة النهارية مخصصة لاستخدام الآباء/القائمين على رعاية الطفل/أفراد العائلة فقط.
  - يجب أن تدرك أن غرفة المستشفى تختلف عن المنزل:
    - قطع الأثاث أطول
    - الأرضيات أكثر صلابة
    - المعدات متحركة
  - إذا شعرت بالنعاس أثناء حمل طفلك، فيُرجى إعادة وضعه على سريره.
  - لأسباب تتعلق بالسلامة، نستخدم أسرة طبية للأطفال لمن هم في الثالثة من العمر أو أصغر، رغم أن هذا النوع من الأسرة لا يمكن استخدامه في المنزل.
  - اربط حزام الأمان عندما يكون طفلك في عربة أطفال، أو كرسي متحرك أو كرسي مرتفع.
  - لا تسمح لطفلك بالجري أو تسلق الأشياء الموجودة في غرفته.
  - احرص على عدم ازدحام غرفة طفلك بالمتعلقات الشخصية.
- نحن نريد أن نتأكد من وجود طفلك في بيئة أكثر أماناً على قدر الإمكان، ونتطلع لمشارككم أثناء إقامتكم في المستشفى.

Written 9/30/2013, Revised 3/18  
Translated 12/18  
(Arabic)  
(INTERNET)

©حقوق الطبع والنشر لسنة 2018 مستشفى الأطفال في فيلادلفيا. يجب عدم النسخ أو التوزيع دون الحصول على إذن مسبق. توفر مواد التربية الأسرية للمريض والعائلة معلومات تثقيفية لمساعدة الأفراد والأسر. وينبغي عليك عدم الاعتماد على هذه المعلومات بمثابة نصيحة طبية مهنية أو استعمالها لاستبدال أي علاقة بينك وبين طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية.